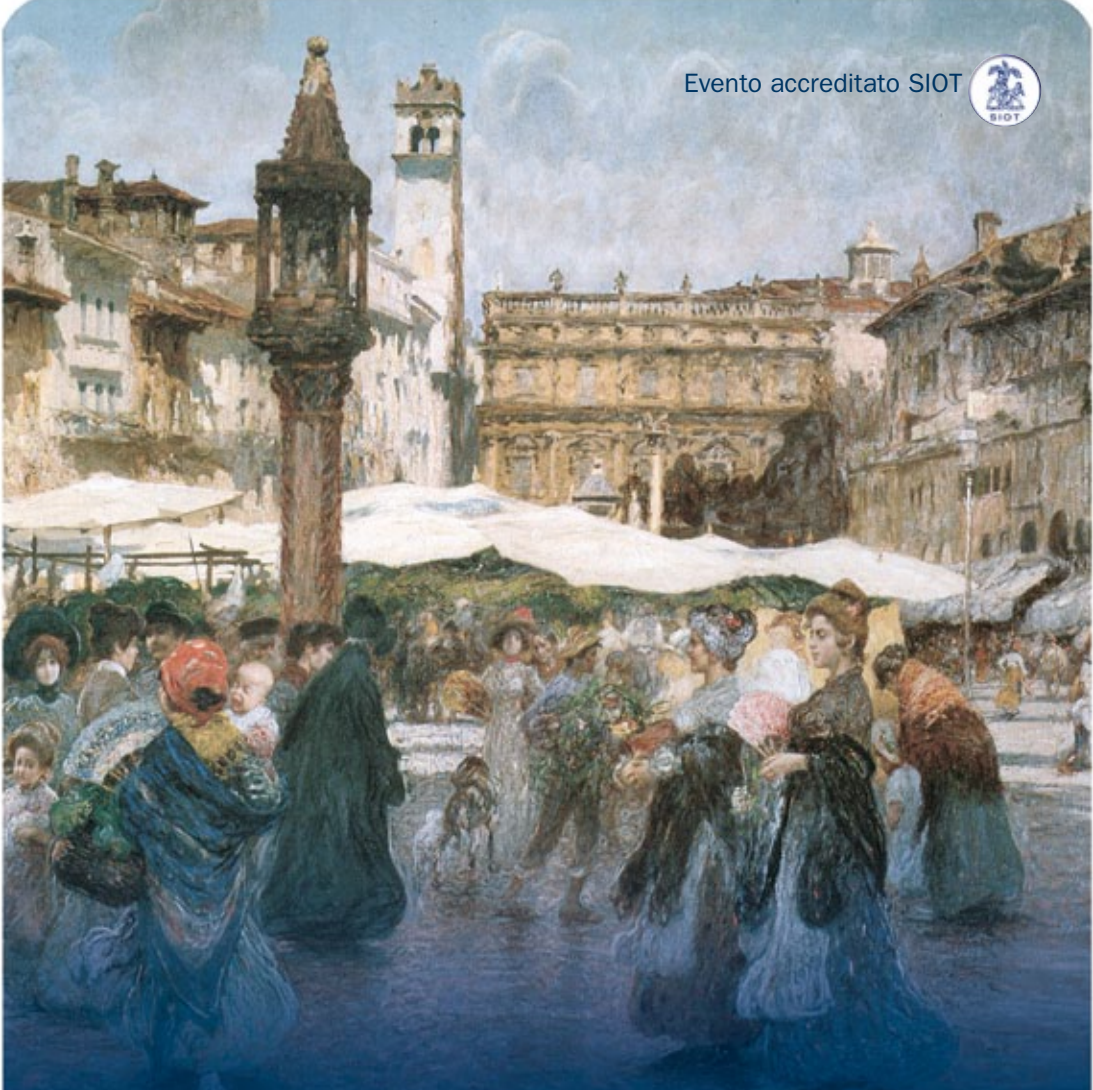


Evento accreditato SIOT



*Programma Preliminare*

# SIGASCOT 2010

## 3° Congresso Nazionale

Società Italiana di Chirurgia del Ginocchio, Artroscopia,  
Sport, Cartilagine e Tecnologie Ortopediche



Presidente  
del Congresso  
Claudio Zorzi

*Palazzo della Gran Guardia  
Verona, 14-16 ottobre 2010*



# *Programma Scientifico*

**09.00 - 18.00 Pre-course in traumatologia dello sport**

**09.15 1° Sessione: Aspetti generali**

- 09.15 Ruolo e responsabilità del medico di squadra
- 09.30 Valutazioni pre-stagionali
- 09.45 Metodologia dell'allenamento: il ruolo del medico
- 10.00 Biomeccanica: nuovi orizzonti
- 10.15 Primo soccorso sul campo
  
- 10.30 Discussione

**11.00 - 12.20 2° Sessione: Epidemiologia e prevenzione dei traumi**

- 11.00 Sci
- 11.10 Volley
- 11.20 Rugby
- 11.30 Calcio
- 11.40 Basket
- 11.50 Ciclismo
- 12.00 Nuoto
  
- 12.10 Discussione

**12.20 - 13.00 Presentazioni Libere**

**13.00 - 14.00 Pranzo - Workshops**

**14.00 - 14.45 Simposio: Instabilità rotulea nello sportivo**

- 14.00 Inquadramento clinico
- 14.10 Innovazioni chirurgiche
- 14.20 Trattamento riabilitativo
- 14.30 Take home message
  
- 14.35 Discussione



## 14.45 - 16.00 **3° Sessione: Uso di fattori di crescita in traumatologia dello sport**

- 14.45 Scienza di base
- 14.55 Applicazioni cliniche nell'osso
- 15.05 Applicazioni cliniche nei tendini
- 15.15 Applicazioni nei muscoli
- 15.25 Applicazioni cliniche nelle cartilagini
- 15.35 Legislazione e normative sportive
- 15.45 Take home message

15.50 Discussione

## 16.00 - 17.00 **Simposio: ginocchio degenerativo dell'adulto: riparazione cartilaginea dalla cellula al metallo**

- 16.00 Riparazione cellulare
- 16.10 Riparazione plug sintetico
- 16.20 Riparazione con metallo
- 16.30 Riparazione con metallo
- 16.40 Take home message

16.45 Discussione

## 17.00 -17.50 **4° Sessione: Ritorno allo sport**

- 17.00 Ritorno allo sport dopo ricostruzione LCA
- 17.10 Ritorno allo sport dopo protesi di ginocchio
- 17.20 Ritorno allo sport dopo sutura della cuffia
- 17.30 Ritorno allo sport dopo riparazione della spalla instabile

17.40 Discussione

## 18.00 -19.00 **Cerimonia di apertura**

13.00 -14.00 **Pranzo - Workshop**

14.00 -16.00 **Comitato Tecnologie Ortopediche: Valutazione funzionale delle artroprotesi totali di ginocchio. Cinematica intraoperatoria vs risultato clinico**

Introduzione sul razionale dello studio

Metodo scientifico

Variatione cinematica basata sulla morfologia ossea del paziente

Correlazione tra gli score clinici e le lassità-rigidità misurate intraoperatoriamente

Correlazione tra gli score clinici e la variazione di cinematica misurate intraoperatoriamente

Risultati su posizione della rotula e score clinici

**Tavola Rotonda**

16.00 -18.00 **Presentazioni libere**



08.00 - 09.00 **Corso di istruzione sull'anatomia: il ginocchio**

09.00 **Simposio: Ricostruzione primaria del LCA**

09.00 Perché preferisco il rotuleo  
09.10 Perché preferisco gli Hamstring  
09.20 Perché preferisco gli allografts  
09.30 Perché utilizzo gli artificiali  
09.40 Perché sono favorevole al singolo fascio  
09.50 Perché sono favorevole al doppio fascio  
10.00 Take home message  
10.05 Discussione

10.15 - 11.00 **Lecture**

10.15 **Lettura: Trattamento delle lussazioni di ginocchio nello sport**

10.30 **Lettura: I trapianti meniscali**

10.45 **Lettura: Novità nell'artroscopia di caviglia**

11.00 - 13.00 **Comitato Spalla: La spalla dell'atleta a 360°**

Correlazione del gesto atletico alla patologia  
Diagnosi clinica strumentale  
Diagnosi artroscopica  
Trattamento chirurgico nell'instabilità  
Trattamento chirurgico nelle lesioni di cuffia  
Rieducazione al gesto specifico

13.00 - 14.00 **Pranzo - Workshop**

14.00 - 15.40 **Presentazioni Libere**

15.40 - 16.00 **Lettura: Storia delle protesi di ginocchio**

16.00 - 18.00 **Comitato Ginocchio: Soluzioni per la protesi di ginocchio complessa**

Deformità in valgismo  
Grave varismo  
Contrattura in flessione  
Post-osteotomia  
Rigidità ed anchilosi  
Lassità legamentosa e recurvato  
Artrite reumatoide  
Artropatia emofilica  
Deformità extrarticolare

18.00 - 18.10 Presentazione Journal

18.00 - 19.00 **Assemblea SIGASCOT**

**Sala B**

09.00 - 11.00 **Comitato Sport: Inquadramento fisiopatologico delle lesioni muscoloscheletriche nello sportivo**

Spalla  
Ginocchio  
Anca  
Caviglia

**Lettura: Aspetti biomeccanici della valutazione clinica delle lesioni legamentose**



**Letture: La ricostruzione legamentosa del ginocchio: cosa ci ha insegnato la biomeccanica**

11.00 - 13.00 **Presentazioni Libere**

13.00 - 14.00 **Pranzo - Workshop**

14.00 - 16.00 **Comitato Cartilagine: Rigenerazione cartilaginea: tecniche chirurgiche one o two-step?**

Inquadramento e quesiti clinici

*Tecniche one-step:*

Scienza di base - razionale

Esperienze cliniche

*Tecniche two-step:*

Scienza di base - razionale

Esperienze cliniche

Commento critico

16.00 - 18.00 **Presentazioni Libere**



08.00 - 09.00 **Corso di istruzione sull'anatomia: la spalla**

09.00 - 13.00 **Simposio SIGASCOT/AOSSM**

09.00 - 09.50 Shoulder: Glenohumeral instability

Take home message

09.50 - 10.00 Discussione

10.00 - 10.50 Knee: Articular cartilage

Take home message

10.50 - 11.00 Discussione

11.00 - 11.50 Knee: Multiple ligament Knee injuries

Take home message

11.50 - 12.00 Discussione

12.00 - 12.50 Hip: FAI in Athletes

Take home message

12.50 - 13.00 Discussione

13.00 - 14.00 **Pranzo - Workshop**

14.00 - 16.00 **Comitato Artroscopia: L'artroscopia nelle patologie articolari dell'età evolutiva o pediatrica**

Spalla  
Gomito



Polso  
Anca  
Ginocchio - lesioni legamentose  
Ginocchio - menischi e cartilagine  
Caviglia

---

**Sala B**

09.00 - 10.00 **Simposio: Innovazioni in chirurgia meniscale**

09.00 Principi di guarigione

09.10 Suture

09.20 Scaffolds sintetici

09.30 Allografts

09.40 Take home message

09.45 Discussione

10.00 - 12.00 **Presentazioni Libere**

12.00 - 13.00 **Simposio: Caviglia e sport**

12.00 Lesioni legamentose acute

12.10 Impingement

12.20 Patologia osteocondrale

12.30 Instabilità croniche

12.40 Take home message

13.00 - 14.00 **Pranzo - Workshop**

14.00 - 16.00 **Presentazioni Libere**

16.00 **Chiusura del Congresso**

09.00 - 16.00 **Corso Fisioterapisti**

**Sessione Ginocchio**

Programma riabilitativo delle condropatie femoro-rotule  
Programma riabilitativo dopo meniscectomia  
Programma riabilitativo dopo ricostruzione del LCA  
Programma riabilitativo dopo protesi

Take home message

**Sessione muscoli-tendini**

Programma riabilitativo dopo lesione muscolare indiretta  
Programma rieducativo dopo tendinopatia  
Programma rieducativo dopo tenoraffia dell'achilleo

Take home message

**Sessione colonna**

Programma riabilitativo nella lombosciatalgia  
Programma riabilitativo dopo asportazione ernia discale

Take home message

**Sessione spalla e gomito**

Programma riabilitativo dopo sutura della cuffia  
Programma riabilitativo dopo trattamento dell'instabilità  
Programma riabilitativo dopo capsulite adesiva  
Programma riabilitativo dopo artroliasi gomito

Take home message



**Sessione caviglia**

Programma riabilitativo dopo trattamento osteocondrale  
Programma riabilitativo dopo trattamento di instabilità legamentosa

Take home message

16.00

**Chiusura del Congresso**



### **Segreteria Organizzativa**

AIM Group

Sede di Roma: Via Flaminia, 1068 - 00189 Roma

Tel. 06 330531 - Fax 06 33053249

[sigascot2010@aimgroup.eu](mailto:sigascot2010@aimgroup.eu)

[www.aimgroup.eu/2010/sigascot](http://www.aimgroup.eu/2010/sigascot)